

體育班



教育目標

- 一、發掘體育人才，規劃長期訓練計畫，培育優秀運動選手。
- 二、加強專業運動知識，協助取得運動相關證照（教練證、救生證）。
- 三、取得運動佳績，參加甄審、甄試及大專院校體育績優獨立招生，達成升學目標。



課程內容

- 術科** 針對棒球、籃球、田徑、射箭等運動項目，規劃專項體能、訓練理論與實際練習比賽與應用等專業訓練課程。
- 學科** 技術型高中課程及運動相關專業學科（運動與營養、運動傷害預防與處理、體育概論）。

發展特色

- 一、培養棒球、田徑、籃球、射箭等運動人才，健全地方三級制運動項目培訓。
- 二、銜接學區國中棒球、田徑、籃球、射箭等運動優秀運動員，發展本校特色運動項目。

教學資源

游泳池、室內體育館、射箭場、排球場、籃球場、棒球場、田徑場、桌球室及重量訓練室。

